

## 新型コロナウイルス感染症対策等への御協力をお願いします

(保護者の皆様へ)

新型コロナウイルス感染症対策では、通常の風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の手洗いや咳エチケットなどの実施がとても重要です。また、以下の点に御留意いただき、正しい知識に基づいて冷静に行動するようお願いいたします。

- 1 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「こまめな手洗い」や「咳エチケット」ですので、お子様への御指導をお願いします。(別紙リーフレット参照)
- 2 咳やくしゃみがでている時は、マスクを着用しましょう。使い捨てマスクがないときはハンカチ・タオルなど口を塞げるものでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。症状がない方が予防目的でマスクを着用する効果は、あまり認められておりません。
- 3 小学校等の休業中は、可能な限り外出を控えてください。また、やむを得ず外出する際は、「換気が悪い場所」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」を避けてください。
- 4 以下の症状が現れた場合には、最寄りの県健康福祉センター又は宇都宮市保健所にある相談窓口へ御連絡(電話)ください。
  - ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
  - ②強いだるさや息苦しさがある

電話相談窓口	管轄地域	連絡先 (平日午前 8:30～午後 8:00/夜間・休日)
県西健康福祉センター	鹿沼市、日光市	0289-62-6225/0289-62-6225
県東健康福祉センター	真岡市、益子町、茂木町、市貝町、芳賀町	0285-82-6997/0285-82-6997
県南健康福祉センター	小山市、栃木市、下野市、上三川町、野木町、壬生町	0285-22-0302/0285-22-0302
県北健康福祉センター	大田原市、那須塩原市、矢板市、さくら市、那須烏山市、那須町、塩谷町、高根沢町、那珂川町	0287-22-2679/0287-22-2679
安足健康福祉センター	足利市、佐野市	0284-41-5900/0284-41-5900
宇都宮市保健所	宇都宮市	028-626-1114/028-626-1135

- 5 インターネット上やSNSなどでは、噂や風評など、事実に基づかない情報が出回っています。また、感染拡大の混乱に乗じた悪質な詐欺などにも注意が必要です。誤った情報に惑わされずに、冷静な対応をとっていただくようお願いいたします。

### 【新型コロナウイルスに関する情報】

県ホームページ URL : <http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/kouhou/korona.html>



# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



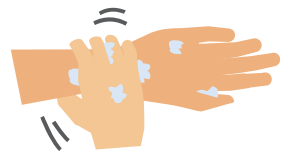
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

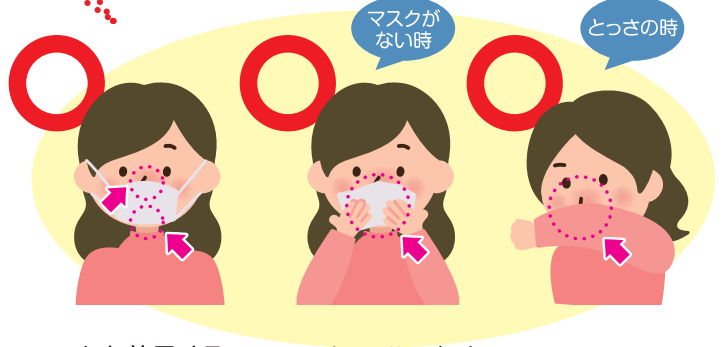
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

