

地域運動部活動推進事業

今年度、栃木県スポーツ振興課から、地域運動部活動推進事業（短時間で効果的な活動の推進に関する実践研究）実践校の指定を受けました。

11月7日（月）に、とちぎスポーツ医科学センターの指導担当専門員の方がお見えになり、体のストレッチについて実践を交えた講習を受けました。



ストレッチをただで、立位体前屈の記録が大幅に伸びて驚いている生徒が多くいました。

