

新体力テスト結果報告

6月に実施しました新体力テスト結果を報告します。新体力テストは8種目から成り立っています。(例年業者にデータ処理を児童一人につき220円で依頼しています)

- 1-握力 2-上体起こし 3-長座体前屈  
 4-反復横とび 5-シャトルラン 6-50m走  
 7-立ち幅とび 8-ソフトボール投げ



表1 各学年の男子が全国男子平均を上回る人数の割合 (%)

種目NO	1	2	3	4	5	6	7	8
1年男	29	71	0	57	<b>57</b>	<b>86</b>	86	29
2年男	29	14	14	71	<b>71</b>	<b>86</b>	43	<b>100</b>
3年男	40	40	40	40	<b>60</b>	<b>60</b>	60	<b>60</b>
4年男	10	30	80	40	20	40	20	20
5年男	20	40	80	40	20	<b>60</b>	80	<b>60</b>
6年男	15	54	62	38	<b>69</b>	46	46	<b>62</b>

表2 各学年の女子が全国女子平均を上回る人数の割合 (%)

種目NO	1	2	3	4	5	6	7	8
1年女	38	75	0	50	88	88	<b>75</b>	63
2年女	20	40	20	20	20	60	<b>80</b>	40
3年女	20	20	<b>80</b>	80	20	80	<b>60</b>	40
4年女	0	25	<b>50</b>	50	25	25	<b>50</b>	25
5年女	36	55	<b>91</b>	27	27	27	<b>64</b>	27
6年女	36	64	<b>55</b>	9	9	45	45	18

《表の見方》

- 例えば1年男子は握力(種目 NO 1)で29%の子が全国平均を上回っている。逆に71%の子が全国平均を下回っていることを表します。
- 太文字は、4つ以上の学年で、全国平均以上の子が多いこと(50%以上)を表します。
- 太枠は、4つ以上の学年で、全国平均以上の子が少ないこと(50%未満)を表します。
- 右寄せ数字は50%以上、左寄せは50%未満です。

1 男子の体力

(1)傾向

- ①全学年で握力(NO 1)が弱い。
- ②4つの学年で上体起こし(NO 2)・腹筋力が弱い。
- ③4つの学年で反復横跳び(NO 4)・敏捷性が低い。



学校教育目標  
 ◎いのちを大切に育てる子ども  
 ○心豊かな子ども  
 ○明るく元気な子ども  
 ○よく考えよう子ども  
 ○自ら学ぶ子ども  
 ○進んで働く健康な子ども

教育活動統一テーマ  
 やさしさとたくましさ  
 福良の教育 福の里

④シャトルラン(NO 5)持久力、50m走(NO 6)ソフトボール投げ(NO 8)・投力が強い。

(2)対策

- ①握力(鉄棒・登り棒など)、腹筋などの筋力系の強化を準備運動等に取り入れる。
- ②敏捷性を反映させた運動(鬼ごっこやとびこしくぐり、日常で素早い動きなど)を取り入れる。



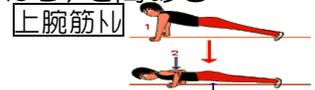
2 女子の体力

1)傾向

- ①全学年で握力(NO 1)が弱い。
- ②5つの学年でシャトルラン(NO 5)・持久力、ソフトボール投げ(NO 8)・投力が弱い。
- ③5つの学年で立ち幅跳び(NO 7)・瞬発力が強い。
- ④4つの学年で長座体前屈(NO 3)・柔軟性が高い。

(2)対策

- ①握力(鉄棒・登り棒など)、腹筋などの筋力系の強化を準備運動等に取り入れる。
- ②持久力(校庭に出たら全てジョギング移動、持久走大会)、投力(投球フォームの指導から)を高める。



3 家庭でも体力づくり

(1)新体力テスト個人カードの活用

個人面談で新体力テストの個人カードを配付します。このカードには、例えば4年生には過去2年間の記録、体力のバランスや総合アドバイスなどがあり、お子さんの体力を強化する内容が書かれています。是非参考に、体力づくりに取り組んでください。

(2)夏休みの体力づくりカードの活用

体育主任の立野教諭が作成した夏休みの体力づくりカードを配付します。筋力強化が中心の内容になっています。現在の本校児童には体力づくりの重要ポイントです。よろしくお願ひします。

むし歯の治療を始めてください

昨年度は4回ほど学校だよりでむし歯治療のお願いをしました。「歯の治療は親の責任」です。夏休みの始めに治療を開始してください。

年度別	むし歯受診報告書提出率(%)				
年度	19	20	21	22	23
提出率	62	67	71	53	80

今年度は、90%の受診報告書提出率めざします。よろしくお願ひします。7/18現在の提出率は26%です。

1学期終業式児童代表の作文



四年生 田中 聖人 さん

「一学期をふり返って」

今年になって、ぼくには二人目の妹が小学校に入学しました。

兄として、初めて小学校に通う妹のめんどうをしっかりと見なくては行けないと、最初はがんばりました。

けれど、ぼくの悪いところは、妹にいばってしまうことです。ぼくがいばった言い方をすると、妹も、もちろん言うことを聞きませんでした。だから、ぼくは、やさしい言い方をしなければならぬと反省しました。

こんなぼくでも、がんばれたこともあります。二年生の終わりから始めた野球のおかげもあり、新体力テストでは、ソフトボール投げで、三年生の時よりも遠くに投げることができました。いつもの朝のお父さんとのキャッチボールや、土日の野球の練習の成果だと思います。

何事にも、一生けんめいに毎日コツコツと練習をすれば、成長していくのだと思いました。

小学校生活も半分を過ぎました。四年生になる時の気持ちを忘れず、兄として下の子のめんどうをやさしく見られるようがんばっていきたくと思います。



一年生 野沢 優衣 さん

「いちがっき がんばったこと」

わたしは、いちがっきにがんばったことは、みつあります。

ひとつめは、じをきれいに かくこと です。いえでも たくさん れんしゅう しました。

ふたつめは、さんすうです。かすが いくつといくつに わかれるか、いっしょうけんめい おぼえました。

みつめは、たいいくです。かけっこも てつぼうも がんばりました。

そして、いちがっきは ともだちが たくさん できて、とても たのしかったです。

むし歯治療受診勧告数と7/18現在の報告書提出数

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
受診勧告数	8	8	2	6	5	10
報告書提出	2	1	0	3	2	2

6/15 収繭  
6/16 金銭・金融教育

6年生機織り開始(6/26~)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1回目	96	65	92	75	98	87
2回目	97	100	93	96	100	93

防犯教室(7/3)

3,4年生合同体育

合同体育  
の成り立ちは、石器時代も現代  
います。私の小学校時代は、酪  
ギがいました。ほぼ自給自足に  
調理をしていました。平成の今  
います。牛の誕生や飼育は牧場  
たりしていますが、調理までの  
蚕、結城紬に話をもどしますと、繭を作りさなぎになった段階で「煮繭(し  
きさなぎの命をいただきます。さなぎは土にかえります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1回目	94	91	99	82	93	93
2回目	98	100	96	85	98	95

平成24年度学年学習・体験内容

学年	内 容
1,2年	蚕の飼育、上簇、収繭、毛羽とり
3年	収繭、毛羽とり、煮繭、真綿がけ
4年	糸つむぎ、管巻き
5年	蚕の飼育、機織り(卒業記念)

私たちの衣食住の生活  
も変わらず、生き物の命をいただいた  
農でしたので、鶏、豚、牛、畑には野ウサ  
近いですから、家族が塗擦、解体、保存、  
は、ほとんどの家族は、調理だけをして  
に出かけたり、映像で視聴したり、体験し  
間はそっくり抜けています。  
「やけん）」をして、真綿をとります。このと

平成24年度学校経営「10の約束」中間報告

家庭学習

放射線量

校時刻  
蚕の公開と取組の説明

蚕の飼育体験発表会(5/21)

福良学童野球部 県大会出場決定(6/30)  
おめでとうございます

5/15 Q-U 検査  
家庭学習・とちぎの教育基礎基本

- 1 教育活動全般・行事
- 2 地域
- 3 豊かな心
- 4 学力向上
- 5 体力向上
- 6 健康診断
- 7 あいさつ 返事
- 8 職員情報
- 9 放射線情報
- 10 児童作文
- 11 福良小の歴史
- 12 合同体育
- 13 教育目標変更
- 14 家庭学習
- 15 家庭と連携
- 16 結城紬
- 17 蚕の飼育
- 18 新体力テスト報告
- 19 学力テスト報告
- 20 いじめ不登校予防と発
- 21 金管活動
- 22 道徳教育
- 23 10の約束
- 24

福良小のみなさんへ  
校長先生より

**1つ目 下級生のめんどうをみる**  
○相手のために

**2つ目 自分で働く健康な子ども**  
○からだの健康 体力づくり  
○休み時間は全員外で遊ぶ  
○こころの健康 たくさん話す  
友だちや先生と

**3つ目 あいさつと返事**  
○声の物差し「全体に」  
自分も伸ばす

**4つ目 自分を伸ばす**  
スリーポイント

① 自分のため 友だちのため  
みんなのために

② 学校で 家庭で  
楽しく勉強すること  
体を動かして 運動したり  
遊んだりすること

四年生 田中 聖人 さん

「一学期をふり返って」

今年になって、ぼくには二人目の妹が小学校に入学しました。  
兄として、初めて小学校に通う妹のめんどうをしっかりと見ないといけないと、最初はがんばりました。  
けれど、ぼくの悪いところは、妹にいばってしまうことです。ぼくがいばった言い方をすると、妹も、もちろん言うことを聞きませんでした。だから、ぼくは、やさしい言い方をしなければならないと反せいしていました。  
こんなぼくでも、がんばれたこともあります。二年生の終わりから始めた野球のおかげもあり、新体力テストでは、ソフトボール投げで、三年生の時よりも遠くに投げることができました。いつもの朝のお父さんとのキャッチボールや、土日の野球の成果だと思います。  
何事にも、一生けんめいに毎日コツコツと練習すれば、成長していくのだと思いました。  
小学校生活も半分過ぎました。四年生になる時の気持ちを忘れずに、兄として、下の子のめんどうをやさしく見られるようにがんばっていきたいと思います。4n

見対応

